

---

# TRAINING ERVARINGS- DESKUNDIGE COACH

---



# TRAINING ERVARINGSDESKUNDIGE COACH

Hoe kunt u groeien in uw ervaringsdeskundigheid? En hoe kunt u anderen coachen vanuit uw ervaringen, aanvullend op uw eigen beroep en vakmanschap? Dit zijn de vragen die centraal staan in deze training op post HBO niveau. Wij leren u om uw kwetsbare gezondheid in te zetten als kracht, een extra tool bij het begeleiden van mensen in relatie tot werk.

Deelname aan de training betekent dan ook dat u uw ervaringskennis verzilvert. Uw kwetsbaarheid wordt uw kracht.

## VOOR WIE

Voor gemotiveerde professionals met een kwetsbare gezondheid of chronische aandoening. U heeft een hbo- of wo werk- en denkniveau en ervaring in het coachen en/of begeleiden van mensen.

## EEN-OP-EEN BEGELEIDING EN ONLINE

U volgt een intensief traject met veel persoonlijke begeleiding. Een ervaringsdeskundig trainer/psycholoog begeleidt u een-op-een gedurende de training. Zo bieden we maatwerk en krijgt u alle aandacht die nodig is om tot een succesvolle afronding te komen.

De training is plaats en tijdsafhankelijk en kan per direct starten. Reistijd en reiskosten vervallen en u maakt de opdrachten op het moment dat dit u uitkomt.

Voor veel mensen met een kwetsbare gezondheid is dit een belangrijk onderdeel. Deelname is dus goed te combineren naast werk en aan te passen aan uw belastbaarheid.

## PRAKTISCH AAN DE SLAG

Tijdens de training coacht u vijf mensen met een kwetsbare gezondheid met inzet van uw ervaringsdeskundigheid. De mensen die u begeleidt beschrijven in hoeverre de inzet van uw ervaringsdeskundigheid bijdraagt aan herstel en/of acceptatie.

U gaat enerzijds praktisch aan de slag als coach. Tegelijkertijd werkt u aan de opdrachten voor uw portfolio.

## CERTIFICAAT

De ervaringsdeskundigheid toetsen we aan de hand van uw portfolio, bestaande uit verschillende opdrachten. De opdrachten volgen een logisch pad, waarin alle facetten van ervaringsdeskundigheid en de bijbehorende opdrachten stap voor stap worden belicht: levenservaring, persoonlijke kennis, de kennis van een ander (collectieve kennis), de ervaringsdeskundige als professional en professionele houding.

Als u alles heeft afgerond wordt uw portfolio door een externe toetscommissie in een gesprek beoordeeld. Bij een positieve beoordeling ontvangt u het certificaat.

Bij een negatieve beoordeling kunt u kosteloos herkansen. Haalt u deze herkansing niet, dan ontvangt u geen certificaat maar een bewijs van deelname.

## TIJDSINVESTERING

De persoonlijke training duurt acht maanden, gemiddeld vier uur per week (op tijden dat het u uitkomt).

## DE VOORDELEN VAN DE TRAINING

- U versterkt u uw positie op de arbeidsmarkt, u bent aantoonbaar geschikt bevonden voor ervaringsdeskundige begeleiding
- U biedt werkgevers, cliënten en werknemers de garantie dat u ervaringsdeskundig bent, als extra competentie op uw professionele kwaliteit
- U kunt gebruik maken van het netwerk van gecertificeerde ervaringsdeskundige coaches en trainers binnen Centrum Chronisch Ziek & Werk
- U ontvangt het certificaat ervaringsdeskundig coach (bij een voldoende voor het portfolio en toetsgesprek)

## WAAR ZET U ERVARINGSDESKUNDIGE BEGELEIDING IN

- Werkgerelateerde problemen (werkdruk, takenpakket, aanpassingen, voorzieningen)
- Communicatie met werkgever, leidinggevende, collega's, bedrijfsarts of uitkeringsinstantie
- Loopbaantrajecten (bijvoorbeeld naar passend werk)
- Deelname in het maatschappelijke leven, sociale activering
- Leren omgaan met verlies van gezondheid en/of werk
- Begeleiding tijdens Wet verbetering poortwachter
- Het leren vinden van meer evenwicht in belastbaarheid en belasting

## FINANCIERING

Meestal financieren werkgevers de training. Ook kan de training gekoppeld worden aan een re-integratie traject. Uiteraard kunt u ook zelf de kosten dragen.



### LEIDINGGEVENDE LUCHTVAARTMAATSCHAPPIJ

“Voor mij was de individuele training een geweldige uitkomst, omdat ik zelf kon beslissen op welke dag en tijdstip ik aan mijn opdrachten kon werken. Het gaf mij een belangrijk vrijheidsgevoel. Eindelijk kon ik iets doen wat ik echt leuk vind, dat bij me past als een perfect zittende jas.”

### ZELFSTANDIG LIFE COACH

“Door zorgvuldig opgebouwde stappen tijdens het certificeringstraject te doorlopen, gaf het mij de kans om een geweldige stap vooruit te zetten, zowel in mijn persoonlijke als in mijn professionele ontwikkeling”



# DE SPECIALIST VOOR MENSEN MET EEN KWETSBARE GEZONDHEID.

*DESKUNDIG DOOR ERVARING.*

[CENTRUMCHRONISCHZIEKENWERK.NL](https://www.centrumchronischziekenwerk.nl)

[INFO@CCZW.NL](mailto:info@cczw.nl) • 040 2094245

## STICHTING CENTRUM CHRONISCH ZIEK & WERK

Bij ons vindt u professionals die werken vanuit een sterke betrokkenheid. Wij werken namelijk met arbeidsdeskundigen, psychologen en re-integratieadviseurs die zelf een kwetsbare gezondheid hebben.

Onze specialisatie; inzet van ervaringsdeskundigheid, in relatie tot werk. Wij begeleiden mensen met chronische en niet chronische aandoeningen. Daarnaast ondersteunen we mensen met een psychische kwetsbaarheid, zoals een angststoornis en een burn out.