

# Richard weer baas over eigen blaas dar



Gwendelyn Luijk  
redactie@ijmuidercourant.nl

**Velsen-Noord** \* Zevenendertig jaar oud en incontinent. Het overkwam Richard Rozing. Door de zenuwziekte MS kreeg de Velsen-Noorder twee jaar geleden problemen bij het toiletteren. Met de hulp van een neurostimulator die hij grappend de 'pismaker' noemt, is hij sinds een week weer baas over zijn blaas.

„Ik heb echt een kloteprobleem”, zei Richard in het voorjaar van dit jaar tegen zijn uroloog. „En dat bedoelde ik heel letterlijk.” Richard leeft al dertien jaar met de zenuwziekte MS. Door zijn ziekte kan hij onder andere niet ver lopen. Enkele jaren geleden kwam daar een nieuw MS-gerelateerd

probleem bij: de constante aan-drang om naar het toilet te gaan. „Ik ging wel twintig keer op een dag, terwijl een normaal mens maar een keer of zeven per dag hoeft te plassen. Hoewel de aan-drang er was, kwamen er maar kleine beetjes per keer.” Regelmatig bleef er een restje in de urinebuis zitten, wat er pas even later uitkwam. „Stond ik de vaatwasser uit te ruimen en keek ik naar beneden, zat er een grote vlek. Had ik het nou weer in mijn broek gedaan?”

Daarnaast had Richard last van erectieproblemen. „Via-via kocht ik pillen die lijken op Viagra. Dat werkte, maar ideaal is het niet. Gewoonlijk komt er bij seks romantiek, intimiteit, een beetje opbouw kijken. Nu kreeg ik een situatie in de trant van: „Lieverd, ik heb een pil in genomen... zullen

## Neurostimulator kan veel meer mensen helpen

we? Mijn vrouw vroeg op een gegeven moment of ik als ik klaar was het geld op het nachtkastje wilde leggen.” Richard lacht erbij, maar grappig vond hij de situatie niet. „Zo wil je helemaal niet met je vrouw, met de intieme momenten tussen elkaar, omgaan.” Begin dit jaar kwam Richard via een kennis op het spoor van een mogelijke oplossing: een neurostimulator die de plasimpuls helpt controleren. Na eigen onderzoek op internet stapte Richard met zijn

hulpvraag naar de arts. Hij werd doorverwezen naar dr. Ernest Weil, verbonden aan het Slotervaartziekenhuis in Amsterdam.

### Prikkels

Ernest Weil was twintig jaar terug één van de ontwikkelaars van de stimulator en geeft tegenwoordig leiding aan het Centrum voor Neurostimulatie. „De neurostimulator werkt op de gevoelszenuw van de blaas door middel van elektrische prikkels in de hersenstam en bij het staartbeen”, legt Weil uit. „Daardoor wordt de normale manier van plassen hersteld. Ook centra in de frontaalkwab worden geactiveerd. Daardoor worden de verkeerde impulsen van het lichaam zelf, die ervoor zorgen dat een patiënt niet kan urineren of juist doorlopend moet, overschreven.”

In Richards geval neemt de neurostimulator dus de taak van zijn falende zenuwbanen over. Een beetje zoals een pacemaker doet voor het hart, maar dan voor de blaas. „Ik noem hem daarom maar de pismaker”, lacht Richard. Vorige week is hij geopereerd. Een draadje loopt nu vanuit zijn rug naar de 'pacemaker' aan een riem. Die kan hij met een afstandsbediening instellen om heftige of minder heftige impulsen af te geven. Het apparaatje lijkt meteen effect te hebben. Sinds de operatie is Richards plaspatroon weer normaal. „Ik ben dolgelukkig. Geen enkele gewone kerel van 37 zit te wachten op 'ongelukjes.’” Richard heeft goede hoop dat met het herpakken van de controle over zijn blaas, ook de erectieproblemen ten einde komen. Na de proefperiode van tien dagen wordt komende

# Ik zij 'pismaker'

'Geen vent van 37 zit te wachten op zulke ongelukjes'

vrijdag een permanente, onderhuidse pacemaker ingebracht. De neurostimulator is niet alleen in Richards situatie te gebruiken, legt uroloog Ernest Weil uit. „Ook mensen die zeer frequent moeten plassen, mensen die helemaal niet meer kunnen, mensen die door een hernia of suikerziekte problemen hebben met urineren, vrijwel elke vorm van urine-incontinentie valt hiermee op te lossen.” Per jaar worden enkele honderden patiënten met urine-incontinentie

door middel van een neurostimulator geholpen. „Maar we zouden er nog veel meer kunnen helpen”, zegt uroloog Ernest Weil. „Er zijn nog steeds een heleboel artsen die niet van deze techniek op de hoogte zijn. Al sinds jaar en dag worden dit soort problemen op een medicatieve manier benaderd. Het besef dat de hersenen het controle-orgaan zijn voor alles wat er in de zenuwen gebeurt, begint nu pas te komen.”

Juist omdat de behandeling nog geen gemeengoed is, heeft Richard zich opgeworpen om zijn verhaal te vertellen, in de hoop mensen die net als hij kampen met veelvuldige toiletbezoekjes of 'ongelukjes' te helpen. „Op incontinentie en niet te vergeten erectieproblemen rust een enorm taboe. Om mensen te helpen, moet dat taboe verbroken worden”, vindt hij.



Komende vrijdag krijgt Richard Rosing een inwendige neurostimulator.

FOTO THE DAILY PHOTO/GWENDELYN LUIJK